

Dimanche 15 Novembre 2020 de 10h30 à 13h30



Paroisse Saint Gabriel
81 rue de la Plaine Paris 20^{ème}
M° Porte de Vincennes (L1)
Avron (L2) ou Buzenval (L9)

Intervenante : **Béatrice Péralta**
Praticienne Ehrenfried
Nombre de places limité
Ouvert à tous - Tous Niveaux



Gym douce globale

Thème:

**Renforcement musculaire des
jambes et étirements (sangle)**

Abdominaux

Détente et respiration

Tarif 50€ le stage de 3h

Inscription: À envoyer au 36 rue Victor Massé 75009 Paris

Chèque à l'ordre de l'association Instant Bien Être

avec 25€ d'arrhes pour prise en compte de l'inscription

Non remboursés en cas de désistement.

Stage à 60€ pour les personnes non inscrites aux cours

Nom et Prénom.....

Email.....

Tel