


## Planning 2019/2020

<b>Lundi</b>	<b>9h30 Roulotte</b>  Gym + d'abdos	<b>10h30 Roulotte</b>  Gym douce globale		<b>14h00 C3B</b>  Barre au sol	<b>15h00 C3B</b>  Gym douce globale	<b>16h00 C3B</b>  Gym douce globale	<b>18h15 Tanguedia</b>  Gym douce globale	<b>19h15 Tanguedia</b>  Gym + d'abdos	<b>20h30 Roulotte</b>  Gym douce globale
<b>Mardi</b>								<b>18h45 Ménilmontant</b>  Gym douce globale	
<b>Mercredi</b>	<b>10h15 Espace Sattva</b> Gym douce globale						<b>18h15 Ménilmontant</b>  Gym douce globale	<b>19h25 Ménilmontant</b>  Gym douce globale	
<b>Jeudi</b>	<b>9h30 Roulotte</b>  Gym avec élastique	<b>10h30 Roulotte</b>  Gym douce globale	<b>15h00 C3B</b>  Gym douce globale	<b>16h00 C3B</b>  Gym douce globale	<b>17h10-18h C3B</b>  Danse classique 7-10 ans	<b>18h00 C3B</b>  Barre au sol	<b>19h00 C3B</b>  Gym douce globale	<b>20h00 C3B</b>  Danse classique Adultes	<b>21h00 C3B</b>  Gym douce globale
<b>Vendredi</b>	<b>9h30 Roulotte</b>  Gym douce globale	<b>Salle C3B Danse Enfant</b>  310€ Année + Adhésion 32€	<b>Roulotte Tanguedia &amp; Sattva</b>  410€ Année 165€ 3mois 18€ le cours	 <p><b>Gymnastique douce globale</b> <b>Inspirée des méthodes Mézières et Ehrenfried</b></p>				<b>Ménilmontant GYM</b>  350€ Année 158€ 3mois Adhésion incluse	<b>Salle C3B GYM</b>  360€ Année 160€ 3mois + Adhésion adulte 43€ enfants : 32€

**ATTENTION : CONGES SCOLAIRES : Pour les salles de Ménilmontant et du C3B il n'y a aucun cours pendant les vacances scolaires**

<b>15<sup>Ème</sup></b> <b>Salle C3B</b> Centre Beaugrenelle 54 rue Emeriau M° Charles Michels (L10) Salle Bolchoï niveau -1	<b>9<sup>ème</sup></b> <b>Espace Sattva</b> 7 rue Cardinal Mercier  M° Place de Clichy L13 M° Blanche (L2)	<b>20<sup>ème</sup></b> <b>Tanguedia</b> 3 rue des Vignoles  M° Nation ou Avron Salle au 1 <sup>er</sup> étage	<b>20<sup>ème</sup></b> <b>La Roulotte à Vapeur</b> 3 rue des Vignoles  M° Nation ou Avron Salle du 2 <sup>ème</sup> étage	<b>20<sup>ème</sup></b> <b>Salle des sports Ménilmontant</b> 114, r. de Ménilmontant M° Gambetta Ménilmontant Salle au 3 <sup>ème</sup> étage
---	---	---	---	---