

Cours Péralta

Gymnastique douce globale inspirée Mézières Ehrenfried, barre au sol, danse classique: Pour tous les âges
 Béatrice Péralta 36 rue Victor Massé 75009 Paris ~ 06 09 80 41 80 – <https://www.dansegym-peralta.fr>

| Abonnements | GYMNASTIQUE Roulotte Tanguedia Espace Sattva | | GYMNASTIQUE Ménilmontant | | DANSE CLASSIQUE Enfants C3B | GYMNASTIQUE Salle C3B | |
|----------------------------|---|------------|-----------------------------|------------|--|--------------------------|------------|
| | 3 mois | 1 an | 3 mois | 1 an | 1 an | 3 mois | 1 an |
| 1 cours par semaine | 165 | 410 | 158 | 350 | 310 | 160 | 360 |
| Particularités | 18€ le cours | | Adhésion incluse | | + adhésion 43€ adulte, 32€ enfant | | |

CONGÉS SCOLAIRES: Pour les salles de Ménilmontant et du C3B il n'y a aucun cours pendant les vacances scolaires

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|--|---|
| 9h30 Gym (plus d'abdos) Roulotte à vapeur | | | 9h30 Gym avec élastique Roulotte à vapeur | 9h30 Gym douce globale Roulotte à vapeur |
| 10h30 Gym douce globale Roulotte à vapeur | | 10h15 Gym douce globale Espace Sattva | 10h30 Gym douce globale Roulotte à vapeur | |
| 14h00 Barre au sol C3B Beaugrenelle | | | 15h00 Gym douce globale C3B Beaugrenelle | C3B Centre Beaugrenelle Salle Bolchoï Niveau -1 54 rue Emeriau 75015 - La Roulotte à Vapeur (2^{ème} étage) Tanguedia 1^{er} étage) 3 rue des Vignoles 75020 - Salles des Sports Salle 3ème étage 114, rue de Ménilmontant 75020 - Espace Sattva 7, rue du Cardinal Mercier 75009 |
| 15h00 Gym douce globale C3B Beaugrenelle | | | 16h00 Gym douce globale C3B Beaugrenelle | |
| 16h00 Gym douce globale C3B Beaugrenelle | | | 17h10-18h Danse (7 à 10 ans) C3B | |
| | | | 18h00 Barre au sol C3B Beaugrenelle | |
| 18h15 Gym douce globale Tanguedia | | 18h15 Gym douce globale Ménilmontant | 19h00 Gym douce globale C3B Beaugrenelle | |
| 19h15 Gym (plus d'abdos) Tanguedia | 18h45 Gym douce globale Ménilmontant | 19h25 Gym douce globale Ménilmontant | 20h00 Danse classique adulte C3B Beaugrenelle | |
| 20h30 Gym douce globale Roulotte à vapeur | | | 21h00 Gym douce globale C3B Beaugrenelle | |

INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION INSCRIPTION

| | | | |
|----------------|--|--------------------------|--|
| Nom | | Date de naissance | |
| Prénom | | Téléphone | |
| Adresse | | Email | |

Comment avez-vous connu les cours ? *Prospectus – Affiche – Relation – Internet – Mairie Autres (préciser):*

Chèques à l'ordre de Béatrice Péralta

Abonnements :€
 Adhésions :€ Pour C3B seulement (43€ adultes, 32€ enfant)
 Total :€

Règlement : Espèces ou chèque n° :

À Paris le : Signature :

Il n'est procédé à aucun remboursement sur les abonnements en cours d'année