**Bulletin d’adhésion Cours Péralta**

***Gymnastique douce globale inspirée des méthodes Mézières et Ehrenfried, ; Barre au sol pour adultes***

***Tel : 06 09 80 41 80 –*** [**https://www.dansegym-peralta.fr**](https://www.dansegym-peralta.fr/)

| Abonnements2023-2024 | GYMNASTIQUEEt Barre au solSalles :Studio Cambronne&Atmâ Yoga Studio | GYMNASTIQUE Et Barre au solSalles :C3B (avec adhésion)& Ménilmontant- sans adhésion - |  | GYMNASTIQUESalle :Saint-Gabriel |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  ***Trimestre*** | ***1 an*** | ***Trimestre*** | ***1 an*** | ***Trimestre*** | ***1 an*** |
| 1 cours par semaine | **220€**+Option cours à distance10€/trimestre | **630€**+Option cours à distance30€/an | **190€**+ 55€ pour le C3B+ Option cours à distance10€/trimestre | **460€**+ 55€ pour le C3B+Option cours à distance30€/an | **220€**+Option cours à distance10€/trimestre | **540€**+Option cours à distance30€/an |
| Particularités | **Cours à distance via l’application Zoom : 55€ mensuel** |

Entourez l’horaire et la discipline choisis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|  | **9h45**Gym douce globale**Saint-Gabriel 20ème** |  | **10h15**Gym douce globale**Atmâ Yoga Studio 9ème** |  **9h45**Gym douce globale**Saint-Gabriel 20ème** |
|  | **11h00**Gym douce globale**Saint-Gabriel 20ème** | **11h00**Cours à distance |  | **11h00**Gym douce globale**Saint-Gabriel 20ème** |
| **14h45**Gym douce globale**Studio Cambronne 15ème** |  |  |  |  |
| **15h45**Gym douce globale**Studio Cambronne 15ème** |  |  | **16h00**Gym douce globale**C3B** Beaugrenelle **15ème** |  |
| **16h55**Gym douce globale**Studio Cambronne 15ème** |  |  | **17h15**Gym douce globale**C3B** Beaugrenelle **15ème** |  |
| **18h00****Barre au sol****Studio Cambronne 15ème** |  | **18h00**Gym douce globaleMénilmontant **20ème** | **18h30****Barre au sol****C3B** Beaugrenelle **15èm** |  |
|  | **20h00**Cours à distance | **19h15**Gym douce globale**Ménilmontant 20ème** | **19h30**Gym douce globale**C3B** Beaugrenelle **15ème** |  |

**Ne pas découper SVP**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nom** |  | Date de naissance |  |
| **Prénom** |  | **Téléphone** |  |
| **Adresse** |  | **E-mail** |  |
| Comment avez-vous connu les cours ? *Prospectus – Affiche – Relation – Internet – Mairie - Autres (préciser):* |
| **Chèques à l’ordre de Béatrice Péralta à envoyer 36 rue Victor Massé 75009 Paris****Pour la salle de Ménilmontant chèques à l’ordre de « Instant Bien Etre »**Abonnement :…………………………….€ Salle ………………………………………………………………………………………Option cours à distance : ………….€ Jour(s) et horaire(s) choisi(s):…………………………………………….. Total :…………………………..…………….€Règlement : chèque n° :………………………………..À Paris le : Signature :Adhésion de 55€ à part pour le C3BAttention : Il n’est procédé à aucun remboursement sur les abonnements en cas d’interruption des cours. |