

# Bulletin d'adhésion Cours Péralta

Gymnastique douce globale inspirée des méthodes Mézières et Ehrenfried, . Barre au sol pour adultes

Tél. : 06 09 80 41 80 – <https://www.dansegym-peralta.fr>

Abonnements 2025-2026	Okinawa Dojo Paris 15 <sup>ème</sup>		Atmâ Yoga Studio Paris 9 <sup>ème</sup>		C3B Paris 15 <sup>ème</sup> Ajouter l'adhésion obligatoire : 62€				Ménilmontant Paris 20 <sup>ème</sup>		Saint-Gabriel Paris 20 <sup>ème</sup>	
	Trimestre	1 an	Trimestre	1 an	Trimestre	1 an	Barre au sol Trimestre	Barre au sol 1 An	Trimestre	1 an	Trimestre	1 an
1 cours/semaine	220€	590€	220€	610€	200€	490€	210€	510€	200€	495€	220€	550€
Application Zoom (Cours à distance)	Titulaires d'un abonnement en salle : + 75€ Annuel ou + 35€ Trimestriel Non titulaires d'un abonnement en salle : 55€ mensuel (Pas de cours en décembre, Avril, mai)											

## Entourez l'horaire et la discipline choisies

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45 Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>		10h30 Gym douce globale Atmâ Yoga Studio 9 <sup>ème</sup>	9h45 Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>
11h00 Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>	11h00 Cours à distance via l'application Zoom		11h00 Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>
14h15 Gym douce globale C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>	14h00 Gym douce globale Atmâ Yoga 9 <sup>ème</sup> (Sous réserve)		
16h00 Gym globale Okinawa Dojo 15 <sup>ème</sup>		17h15 Gym douce globale C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>	
17h00 Gym globale Okinawa Dojo 15 <sup>ème</sup>	18h10 Gym douce globale Ménilmontant 20 <sup>ème</sup>	18h30 Barre au sol C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>	
	19h15 Gym douce globale Ménilmontant 20 <sup>ème</sup>	19h30 Gym douce globale C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>	

Ne pas découper s.v.p.

Nom		Date de naissance	
Prénom		Téléphone	
Adresse		E-mail	

Comment avez-vous connu les cours ? Prospectus – Affiche – Relation – Internet – Mairie – Autres (préciser) :

**Chèques à l'ordre de Béatrice Péralta à envoyer au 36 rue Victor Massé 75009 Paris  
Pour la salle de Ménilmontant chèques à l'ordre de « Instant Bien Etre »**

Abonnement : .....€ Salle .....

Option supplémentaire cours à distance  
à ajouter au tarif cours en salle : .....€ Jour(s) et horaire(s) choisi(s):.....  
Tarif à voir avec Béatrice

Total : .....€ pour le C3B uniquement : Adhésion de 62€, chèque à part

À Paris le : Signature :

**Attention : Il n'est procédé à aucun remboursement sur les abonnements en cas d'interruption des cours.**