**Bulletin d’adhésion Cours Péralta**

***Gymnastique douce globale inspirée des méthodes Mézières et Ehrenfried, ; Barre au sol pour adultes***

***Tel : 06 09 80 41 80 –*** [**https://www.dansegym-peralta.fr**](https://www.dansegym-peralta.fr/)

| Abonnements  2023-2024 | GYMNASTIQUE  Et Barre au sol  Salles :  Studio Cambronne  &  Atmâ Yoga Studio | | GYMNASTIQUE  Et Barre au sol  Salles :  C3B (avec adhésion)  & Ménilmontant  - sans adhésion - | |  | GYMNASTIQUE  Salle :  Saint-Gabriel | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Trimestre*** | ***1 an*** | ***Trimestre*** | ***1 an*** | ***Trimestre*** | ***1 an*** |
| 1 cours par semaine | **220€**  +Option cours à distance  10€/trimestre | **630€**  +Option cours à distance  30€/an | **190€**  + 55€ pour le C3B  + Option cours à distance  10€/trimestre | **460€**  + 55€ pour le C3B  +Option cours à distance  30€/an | **220€**  +Option cours à distance  10€/trimestre | **540€**  +Option cours à distance  30€/an |
| Particularités | **Cours à distance via l’application Zoom : 55€ mensuel** | | | | | | |

Entourez l’horaire et la discipline choisis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|  | **9h45**  Gym douce globale  **Saint-Gabriel 20ème** |  | **10h15** Gym douce globale  **Atmâ Yoga Studio 9ème** | **9h45**  Gym douce globale  **Saint-Gabriel 20ème** |
|  | **11h00** Gym douce globale  **Saint-Gabriel 20ème** | **11h00**  Cours à distance |  | **11h00** Gym douce globale  **Saint-Gabriel 20ème** |
| **14h45** Gym douce globale  **Studio Cambronne 15ème** |  |  |  |  |
| **15h45** Gym douce globale  **Studio Cambronne 15ème** |  |  | **16h00** Gym douce globale  **C3B** Beaugrenelle **15ème** |  |
| **16h55** Gym douce globale  **Studio Cambronne 15ème** |  |  | **17h15** Gym douce globale  **C3B** Beaugrenelle **15ème** |  |
| **18h00** **Barre au sol**  **Studio Cambronne 15ème** |  | **18h00** Gym douce globale  Ménilmontant **20ème** | **18h30** **Barre au sol**  **C3B** Beaugrenelle **15èm** |  |
|  | **20h00** Cours à distance | **19h15** Gym douce globale  **Ménilmontant 20ème** | **19h30** Gym douce globale  **C3B** Beaugrenelle **15ème** |  |

**Ne pas découper SVP**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nom** |  | Date de naissance |  |
| **Prénom** |  | **Téléphone** |  |
| **Adresse** |  | **E-mail** |  |
| Comment avez-vous connu les cours ? *Prospectus – Affiche – Relation – Internet – Mairie - Autres (préciser):* | | | |
| **Chèques à l’ordre de Béatrice Péralta à envoyer 36 rue Victor Massé 75009 Paris**  **Pour la salle de Ménilmontant chèques à l’ordre de « Instant Bien Etre »**  Abonnement :…………………………….€ Salle ………………………………………………………………………………………  Option cours à distance : ………….€ Jour(s) et horaire(s) choisi(s):……………………………………………..  Total :…………………………..…………….€  Règlement : chèque n° :………………………………..À Paris le : Signature :  Adhésion de 55€ à part pour le C3B  Attention : Il n’est procédé à aucun remboursement sur les abonnements en cas d’interruption des cours. | | | |