

Cours en juillet 2011: avec Béatrice Peralta

Barre au sol, Gym douce

Dans la lignée de la méthode Mézières



Cours Peralta

www.dansegym-peralta.fr

3 rue des Vignoles 75020 Paris, au 2^{ème} étage (roulotte à vapeur).

Contact : 06 09 80 41 80 ou www.dansegym-peralta.fr

Lundi 4 juillet	19h - Barre au sol
	20h - Gym douce inspirée Mézières
Mardi 5 juillet	19h - Barre au sol
	20h - Gym douce inspirée Mézières

Au forfait de 10€ le cours pour les adhérents et 12€ pour les non adhérents

***Reprise le lundi 12 septembre 2011 pour tous les cours du 20^{ème}
lundi 19 septembre 2011 pour toutes les autres salles***

Rappel : Stage Estival 8 au 12 juillet en Alsace

Cours en juillet 2011: avec Béatrice Peralta

Barre au sol, Gym douce

Dans la lignée de la méthode Mézières



Cours Peralta

www.dansegym-peralta.fr

3 rue des Vignoles 75020 Paris, au 2^{ème} étage (roulotte à vapeur).

Contact : 06 09 80 41 80 ou www.dansegym-peralta.fr

Lundi 4 juillet	19h - Barre au sol
	20h - Gym douce inspirée Mézières
Mardi 5 juillet	19h - Barre au sol
	20h - Gym douce inspirée Mézières

Au forfait de 10€ le cours pour les adhérents et 12€ pour les non adhérents

***Reprise le lundi 12 septembre 2011 pour tous les cours du 20^{ème}
lundi 19 septembre pour toutes les autres salles***

Rappel : Stage Estival 8 au 12 juillet en Alsace